

# BIO- EINKAUF- FÜHRER



**BUND**  
Naturschutz  
in Bayern e.V.



## BIO? WO? HER DAMIT!

Naturkost im Großraum

Nürnberg – Fürth – Erlangen

# INHALT

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Essen mit Genuss!.....            | 3  |
| Öko-Labels .....                  | 4  |
| Einkaufstipps .....               | 6  |
| Biometropole Nürnberg.....        | 8  |
| Öko-Modellregion .....            | 9  |
| Nürnberg Stadt .....              | 10 |
| Nürnberg Umland .....             | 20 |
| Fürth Stadt .....                 | 24 |
| Fürth Umland.....                 | 25 |
| Erlangen Stadt.....               | 28 |
| Erlangen Umland.....              | 31 |
| Ansbach und Umgebung .....        | 34 |
| Neumarkt und Umgebung .....       | 39 |
| Roth und Umgebung .....           | 43 |
| Schwabach .....                   | 46 |
| Weißenburg und Gunzenhausen ..... | 47 |
| Lieferservice und Catering .....  | 50 |
| BUND Naturschutz.....             | 53 |
| Impressum.....                    | 59 |



Bauernhof



Imkerei



Wein und  
Spirituosen



Naturkost-  
laden



Gärtnerei



Restaurant/  
Bistro



Marktstand



Supermarkt



Lieferservice



Bäckerei



Reformhaus



Catering



Metzgerei



Weltladen



Hotel/  
Pension

# ESSEN MIT GENUSS!



Sie möchten sich gesund ernähren und erfahren, wo Sie Öko-lebensmittel im Großraum Nürnberg mit seinen angrenzenden Landkreisen erhalten können? Dann ist unser Einkaufsführer genau das Richtige für Sie!

In dieser Neuauflage finden sie alle aktuellen Adressen von Hofläden, Naturkostläden, Bio-Supermärkten sowie Reformhäusern und Weltläden in ihrem Ort bzw. Stadtteil. Wir haben die Internetadressen ergänzt. Das Heft kann auch auf der Website des BN genutzt werden unter:  
<http://www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben.html>

Bitte beachten Sie, dass Reformhäuser und Weltläden nur ein Teilsortiment in Bioqualität führen. Dieses ist entsprechend gekennzeichnet. Restaurants mit Bioangebot sind ebenfalls dem Ort/Stadtteil zugeordnet.

Lieferdienste und Abokisten finden Sie in einem eigenen Kapitel am Schluss des Einkaufsführers.

Lebensmittel aus ökologischem Landbau bieten nicht nur Qualität und guten Geschmack, sondern auch Sicherheit und Transparenz. Lesen sie dazu mehr auf den nächsten Seiten.

Mit dem Bioeinkauf leisten Sie auch einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz! Haben Sie weitere Fragen rund um den Natur- und Umweltschutz? Wir beraten Sie gerne! Am Ende des Heftes finden Sie die Adressen des Bundes Naturschutz vor Ort.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Einkauf und Genuss von ökologisch erzeugten Lebensmitteln!

Richard Mergner  
Landesbeauftragter  
Bund Naturschutz in Bayern e.V.

Marion Ruppner  
BN Landwirtschaftsreferentin

# ÖKO-LABELS

Wo »Bio« draufsteht,  
ist auch »Bio« drin

## »Bio« und »Öko« – darauf ist Verlass

Die Begriffe »Bio(logisch)« und »Öko(logisch)« sind für Lebensmittel durch die EG-Öko-Verordnung geschützt.

Für die Tiere sind besonders artgerechte Haltungssysteme, so z. B. Auslauf im Freien vorgeschrieben, damit die Tiere gesund bleiben und auf Antibiotika verzichtet werden kann. Die Düngung der Pflanzen erfolgt beispielsweise über stickstoffbindende Pflanzen wie Kleearten. Chemisch synthetische Pflanzenschutzmittel sind nicht erlaubt, ebenso wenig der Einsatz gentechnisch veränderter Züchtungen.

Die Lebensmittelverarbeitung erfolgt so schonend wie möglich. Bei den Zusatzstoffen ist weniger mehr: im Vergleich zu konventionellen Lebensmitteln mit über 300 Zusatzstoffen dürfen nach EG-Öko-Verordnung nur knapp 50 Zusatzstoffe verwendet werden. Die Verbände gestatten nur 22.

Angaben wie zum Beispiel integrierter Anbau, kontrollierter Vertragsanbau oder umweltverträgliche Erzeugung klingen ähnlich, beschreiben aber die übliche, konventionelle Wirtschaftsweise.

Die Einhaltung der ökologischen Standards garantiert der Stempel der zuständigen Öko-Kontrollstelle, jedes vorverpackte Bio-Produkt muss mit dem Kontrollstellencode gekennzeichnet sein.

Auch das europäische Bio-Logo mit der dazugehörigen Angabe des Landes, aus dem die landwirtschaftlichen Rohstoffe des Bio-Produktes stammen, ist für verpackte Biolebensmitteln verbindlich vorgeschrieben.

Das deutsche Bio-Siegel ist weiterhin gültig und darf in Kombination mit dem europäischen Bio-Logo verwendet werden



## Mehr Info zur Kennzeichnung von Bio-Lebensmitteln erhalten Sie unter:

[www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de) und [www.biosiegel.de](http://www.biosiegel.de)

## Der Bio-Code – Das steht auf dem Bio-Produkt:

### DE-ÖKO-123

- DE:** Code des Landes, in dem die Kontrolle stattfindet (hier: Deutschland)
- ÖKO:** Länder-typisches Kürzel als Hinweis auf die ökologische Produktionsweise („ÖKO“ in Deutschland)
- 123:** dreistellige Referenznummer der Kontrollstelle  
Siehe auch: [www.oekolandbau.de/service/adressen/oeko-kontrollstelle](http://www.oekolandbau.de/service/adressen/oeko-kontrollstelle)

## Eine wichtige Orientierung beim Einkauf sind auch die Logos der Öko-Anbauverbände.

Unternehmen, die Mitglied in einem der deutschen ökologischen Verbände sind, erfüllen Standards, die insbesondere im Bereich Natur- und Tierschutz über die gesetzlichen Mindeststandards hinausgehen. Sie müssen den Betrieb vollständig auf ökologische Landbauverfahren umstellen und der Zukauf von Bio-Futtermitteln ist nur begrenzt möglich.



# EINKAUFSTIPPS

## Ökologisch sinnvoll einkaufen

### Bio-Lebensmittel sind ihren Preis wert.

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Was ist mir meine eigene Gesundheit, meine Umwelt wert?

Heutzutage geben wir bereits mehr Geld für Statussymbole wie das Auto, Elektrogeräte oder Freizeitaktivitäten aus, als für Lebensmittel.

Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität sowie eine größere Transparenz und Lebensmittelsicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost durch eine veränderte Lebensmittelauswahl teilweise ausgeglichen werden können und so durchaus zu akzeptablen Ausgaben und zu einem höheren Gesundheitswert führen.

### Tipps für Ihren Einkauf

- Weniger Fleisch und Wurst – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch und Bio-Wurst kaufen.
- Direkteinkauf beim Bio-Bauern: Adressen sind in diesem Heft.
- Häufiger selbst kochen mit Grundnahrungsmitteln wie Reis, Nudeln und Kartoffeln.
- Weniger Fertigprodukte und Fast Food: Je naturbelassener Sie sich ernähren, um so gesünder ist dies im Regelfall.
- Saisonaler und regionaler Kauf von Obst und Gemüse.
- Weniger Süßigkeiten und Genussmittel.

**Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur gut, mit ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt- und Tierschutz!**

### Regional und saisonal ist erste Wahl.

Heutzutage werden immer mehr Lebensmittel immer weiter transportiert. Das führt zu Luftverschmutzung, Lärm, Unfällen und Staus. Um die Transportleistung weiter zu steigern werden neue Straßen und Parkplätze gebaut, was zur Versiegelung großer (Natur)-Flächen führt.

Neben der Regionalität ist die Saisonalität wichtig. Während der Haupterntezeit Sommer bis Herbst steht uns eine Fülle an saisonalem und regionalen Obst und Gemüse preisgünstig zur Verfügung.

**Wichtig:** Regionale Produkte sind nicht automatisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft! Umgekehrt stammen Bio-Produkte nicht immer aus der Region. Am besten ist es natürlich, auf Bio-Produkte mit regionalem Bezug zurückzugreifen.

## Tipps

- Kaufen Sie verstärkt regionale Lebensmittel. Regionale Produkte können an der Pflanze ausreifen und entwickeln so mehr gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und mehr Geschmack! Regionale Lebensmittel schaffen Vertrauen und Transparenz zum Erzeuger.
- Greifen Sie in den Wintermonaten auf winterharte Salate und Lagergemüse (Lauch, Rote Rüben, Weißkohl, Wirsing, Endivien oder Feldsalat) zurück.
- Bereiten Sie Ihr Müsli selbst zu, mit Vollkornflocken und frischen saisonalen Früchten, Milch oder (Frucht)-Joghurt.
- Essen Sie Vollkornbrot mit Käse, Butter oder pikanten Aufstrichen wie Kräuterquark (selbstgemacht). Die süße Alternative sind Fruchtaufstriche oder Honig.

## EINKAUF OHNE GENTECHNIK

Das sollten Sie wissen!



### Wie erkenne ich gentechnisch veränderte Produkte?

- Nahrungsmittel und Futtermittel pflanzlichen Ursprungs müssen gekennzeichnet werden, wenn sie Bestandteile gentechnisch veränderter Pflanzen enthalten.
- Als Wortlaut findet sich in der Zutatenliste oder am Lebensmittel selbst der Hinweis: »genetisch verändert« oder »aus genetisch veränderten ... hergestellt« oder »enthält aus genetisch veränderten ... hergestellte(s/n) ...«.
- Keine Kennzeichnungspflicht gibt es für tierische Produkte (Milch, Eier, Fleisch), wenn gentechnisch verändertes Futter verwendet wurde.
- das Logo »Ohne Gentechnik« können Molkereien oder Fleischanbieter auf ihren verpackten Lebensmitteln tierischen Ursprungs anbringen, wenn die Fütterung der Tiere und die anschließende Verarbeitung ohne Verwendung gentechnisch veränderter Pflanzen und Verarbeitungshilfsstoffe erfolgte. Rechtsgrundlage ist das deutsche Gentechnikgesetz.

## Tipps

- Achten Sie beim Kauf tierischer Produkte, wenn diese nicht aus Bioerzeugung stammen auf das Logo ohne Gentechnik.

Wer das Zeichen nutzt, erfahren Sie beim Verband Lebensmittel ohne Gentechnik (VLoG): [www.ohnegentechnik.org](http://www.ohnegentechnik.org)

### Mit Bio auf der sicheren Seite

- Beim Kauf von Bio-Lebensmittel schließen Sie gentechnisch veränderte Lebensmittel automatisch aus, da die EG-Öko-Verordnung den Einsatz von Gentechnik in der Herstellung und Verarbeitung von ökologischen Lebensmitteln untersagt.

# BIOMETROPOLE NÜRNBERG

## Ökologisch einkaufen in und um Nürnberg

Die Stadt Nürnberg fördert Bio-Lebensmittel und Unternehmen aus der Bio-Branche und setzt sich damit für gesunde Ernährung, ökologischen Landbau und regionale Wirtschaftskreisläufe ein. Die BioMetropole Nürnberg sieht sich als Partner aller, die sich für mehr »Bio« engagieren möchten.

## Ziele bis 2020

Die Stadt Nürnberg setzt sich zum Ziel, den Anteil von Bio-Lebensmittel weiter auszuweiten:

- 75 Prozent Bio-Anteil in Kitas
- 50 Prozent Bio-Anteil in Schulen, bei Empfängen des Oberbürgermeisters und bei Wochen-Märkten.
- 25 Prozent Bio-Anteil bei allen städtischen Einrichtungen, Veranstaltungen, Spezial-Märkten und Beteiligungen.
- 20 Prozent Anteil ökologische Landwirtschaft.

Die BioMetropole fördert dabei besonders regionale, saisonale und faire Produkte in Bio-Qualität.

[www.biometropole.de](http://www.biometropole.de)

## Kontakt:

Dr. Werner Ebert

Stadt Nürnberg, Umweltreferat

BioMetropole Nürnberg

Hauptmarkt 18, 90403 Nürnberg

Tel: 0049 911 231 4189

E-mail: [werner.ebert@stadt.nuernberg.de](mailto:werner.ebert@stadt.nuernberg.de)





# ÖKO-MODELLREGION

## Öko-Modellregion Nürnberg Nürnberger Land, Roth

Im Rahmen der Initiative BioRegio 2020 der Bayerischen Staatsregierung haben sich die Stadt Nürnberg sowie die Landkreise Nürnberger Land und Roth erfolgreich als Öko-Modellregion beworben und sind seit Anfang 2015 aktiv. Ziel der Öko-Modellregion ist es, den Anteil der Bio-Betriebe in der Region zu erhöhen sowie regionale Wertschöpfungsketten für Biolebensmittel auszubauen und zu stärken. Themen sind (Ur)Getreide, Fleisch, Gemüse, (Streu)Obst und Sonderkulturen. In diesen Bereichen arbeitet die Öko-Modellregion mit regionalen handwerklichen Betrieben und Händlern zusammen.

Mit gemeinsamen Projekten entlang der gesamten Wertschöpfungskette stärken wir die Region und fördern die regionale ökologische Landwirtschaft.

[www.oekomodellregionen.bayern](http://www.oekomodellregionen.bayern)

### Kontakt:

Judith Hock-Klemm

Öko-Modellregion Nürnberg, Nürnberger Land, Roth

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag

Stadt Nürnberg - Referat für Umwelt und Gesundheit

Hauptmarkt 18 - 90403 Nürnberg

Tel.: +49 (0)9 11/2 31-1 06 24

Fax: +49 (0)9 11/2 31-33 91

[judith.hock-klemm@stadt.nuernberg.de](mailto:judith.hock-klemm@stadt.nuernberg.de)



# NÜRNBERG STADT

## Altstadt



### **Auguste – Premium Junkfood**

Königstr. 93, 90402 Nürnberg,  
Tel. 0911-9326869, Öffnungszeiten täglich 12.00 – 24.00 Uhr,  
[www.premium-junkfood.de/#](http://www.premium-junkfood.de/#)

---



### **Bäckerei Hofpfisterei**

CityPoint, Pfannenschmiedgasse 22, 90402 Nürnberg,  
Tel. 0911-2009701, Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.30 - 20.00 Uhr  
[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)

---



### **Bäckerei Hofpfisterei**

Hauptmarkt 10, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-221222  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.30 Uhr, Fr. ab 8.00 Uhr,  
Sa 8.00 - 15.00 Uhr  
[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)

---



### **DelikatEssen**

Weinmarkt 14, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-2029132  
Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 17 Uhr  
Teilsortiment bio  
[www.delikatessen-nuernberg.de](http://www.delikatessen-nuernberg.de)

---



### **Dürrer Hase**

Untere Schmiedgasse 5, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-331088  
Öffnungszeiten: Do-Sa 18.00 – 1.00 Uhr  
Internet: <http://duerrerhase.de/>

---



### **Eine-Welt-Laden Fenster zur Welt**

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-24449411  
Öffnungszeiten: Mo 12.30 - 18.00 Uhr, Di - Fr 10.30 - 18.30 Uhr,  
Sa 10.30 - 15.30 Uhr  
<http://mensch-und-eine-welt.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-welt---weltladen-der-katholischen-stadtkirche/>

---



### **Eine-Welt-Laden Lorenzer Laden**

Lorenzer Platz 8, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-24469970  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr  
<http://lorenzerladen.mws3.de/>

---



### **Günter Sippel, Bioland**

Marktstand am Hauptmarkt,  
Di und Fr 7.00 - 10.00 Uhr  
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide  
[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---



### **Il Nuraghe**

Theresienplatz 7, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-243553  
Öffnungszeiten: Mo - Fr von 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr  
Spezialitäten und Wein aus Italien, Teilsortiment Bio  
[www.ilnuraghe.com](http://www.ilnuraghe.com)

---



### **Klosterbetrieb Abtei Plankstetten**

Marktstand am Hauptmarkt, Tel. 08462-206203

Fr 9.30 - 16.30 Uhr

Sortiment: Brot, Gebäck, Fleische, Wurst, Gemüse aus den Klosterbetrieben

[www.kloster-plankstetten.de/html/marktwagen.html](http://www.kloster-plankstetten.de/html/marktwagen.html)

---



### **Naturkostladen Lotos**

mit vegetarischem Imbiss und Café

Unschlittplatz 1, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-243598,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr

[www.naturkostladen-lotos.de](http://www.naturkostladen-lotos.de)

---



### **Reformhaus am Hauptmarkt GmbH**

Hauptmarkt 6-8, 90403 Nürnberg, Tel. 0911-224078,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 16.00 Uhr

<http://reformhaus-am-hauptmarkt.de/>

---



### **Restaurant Lorenz, Teilsortiment mit Biokennzeichnung**

Lorenzer Platz 23, 90402 Nürnberg, Tel. 0911-2059390,

Öffnungszeiten: Mo 8.00 - 18.00 Uhr, Di-Sa 8.00 - 23.00 Uhr,  
So 10.00 - 18.00 Uhr

[www.restaurant-lorenz.de](http://www.restaurant-lorenz.de)

---

## **Aufseßplatz**



### **Johannes Leibold**

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395

Marktstand am Aufseßplatz, Fr 8.30 - 14.00 Uhr

Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel, Kalb, Lamm,  
Rind und Schwein, Holzofenbrot

[www.die-biobauern.de/leibold](http://www.die-biobauern.de/leibold)

---

## **Eibach**



### **Eine-Welt-Laden Eibach**

Eibenweg 10, 90451 Nürnberg, Tel. 0911-6494031

Fr. 9.00 - 11.00 Uhr, So 10.30 - 11.30 Uhr

[www.stwalburga.de/Eine-Welt-Laden-Nuernberg-Eiba.102.0.html](http://www.stwalburga.de/Eine-Welt-Laden-Nuernberg-Eiba.102.0.html)

---

## **Erlenstegen**



### **Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr**

Marktstand in der Erlenstegenstraße

Öffnungszeiten: Do 8.00 - 17.00 Uhr

[www.baeckerei-wehr.de](http://www.baeckerei-wehr.de)

---



### **denn's Biomarkt**

Äußere Sulzbacher Str. 124a / Ecke Am Ostbahnhof,

90491 Nürnberg, Tel. 0911-5971710

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 19.00 Uhr, Sa 8.30 - 18.00

[www.denns-biomarkt.de/12387\\_Nuernberg\\_Aeussere\\_Sulzbacher\\_Str\\_.html](http://www.denns-biomarkt.de/12387_Nuernberg_Aeussere_Sulzbacher_Str_.html)

# NÜRNBERG STADT



## **ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Äußere Sulzbacher Str. 121–123, 90491 Nürnberg

Tel. 0911/2 17 99 60

Öffnungszeiten: Mo - Sa. 8.00 - 19.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



## **Reimehof**

Wallsdorf 1, 91241 Kirchensittenbach, Tel. 09152-9287963

Marktstand am Wochenmarkt Do 8.00 – 16.00 Uhr

Fleisch, Gemüse, Milch, Käse, Honig, Eier, Wurst

[www.reimehof.de](http://www.reimehof.de)

## **Gaismannshof**



## **Biomarkt Gaismannshof**

Lehrberger Str. 72, 90431 Nürnberg, Tel. 0911-32179179

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://biomarkt-gaismannshof.de>

## **Galgenhof**



## **denn's Biomarkt**

Allersberger Straße 100, 90461 Nürnberg,

Tel. 0911-43125910

Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr,

[www.denns-biomarkt.de/34499\\_Nuernberg.html](http://www.denns-biomarkt.de/34499_Nuernberg.html)

## **Gärten b. Wöhrd**



## **ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Sulzbacher Str. 77– 81, 90489 Nürnberg, Tel. 0911-557357

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



## **denn's Biomarkt**

Äußere Cramer-Klett.Str. 21, 90489 Nürnberg,

Tel. 0911-59851630

Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr,

[www.denns-biomarkt.de/40372\\_Nuernberg\\_Aeussere\\_Cramer\\_Klett\\_Strasse.html](http://www.denns-biomarkt.de/40372_Nuernberg_Aeussere_Cramer_Klett_Strasse.html)

## **Gärten h. d. Veste**



## **alles bio - Wein und Sekt**

Schweppermannstr. 1, 90408 Nürnberg, Tel. 01794845971

Öffnungszeiten: Do 17.00 - 19.00 Uhr, Fr. 15.00 - 17.00 Uhr,

Sa 12.00 - 14.00 Uhr



## **Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr**

Marktstand am Kobergerplatz

Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

Internet: [www.baeckerei-wehr.de](http://www.baeckerei-wehr.de)



## Marktstand:

am Marktstand einkaufen ist oft ein besonderes Erlebnis, Sie treffen direkt den Erzeuger / die Erzeugerin oder Mitarbeiter und erfahren im persönlichen Kontakt mehr über Anbau oder Herstellung Ihrer Biolebensmittel.

Wie zum Beispiel  
Ziegenhof Schober  
(Nürnberg am Koberger Platz/  
Erlangen am Marktplatz):

**ZIEGENHOF  
SCHOBER**



### **Gärtnerhof Reginswind**

Geckenheimer Straße 4, 97215 Uffenheim

Marktstand am Bauernmarkt Koberger Platz, 90408 Nürnberg  
Fr 9.00 – 18.00 Uhr

Sortiment: Obst, Gemüse



### **Bioland-Hof Gerhard Veit**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand am Waagplatz, Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse,  
Molkereiprodukte, Obst, Saft

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)



### **Der Grüne Laden**

Uhlandstraße 30, 90408 Nürnberg, Tel. 0911-352299

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30, Sa 9.00 - 14.00



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Kaulbachstr. 5, 90408 Nürnberg, Tel. 0911- 8151600,

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



### **Ziegenhof Barbara und Heinz Schober**

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336

Marktstand am Kobergerplatz, Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Sortiment Ziegenspezialitäten: Käse, Fleisch, Wurst und  
Molke-Brot

[www.ziegenhof-schober.de/ueber\\_uns](http://www.ziegenhof-schober.de/ueber_uns)

# NÜRNBERG STADT

## Gaulnhofen



### **Erlbacher Günther**

Kaufbeurer Str. 7C, 90455 Nürnberg, Tel. 0911-8888910

Öffnungszeit: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: Getreide

---

## Gleißhammer



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Harsdörfferstr. 32-34, 90478 Nürnberg, Tel. 0911-3769690

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **Klein-August – Premium Junkfood**

Augustenstr. 37, 90461 Nürnberg, Tel. 0911-47890894, Öff-

nungszeiten Mi & Do 17.00 – 23.00 Uhr, Fr & Sa 16.00 – 23.00

Uhr, So 14.00 – 23.00 Uhr

[www.premium-junkfood.de/#](http://www.premium-junkfood.de/#)

---

## Gostenhof



### **Bioundnah**

Rosenaustraße 16, 90429 Nürnberg, Tel. 0911-18070746

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr Sa 9:00 - 14:00 Uhr

[www.bioundnah.de](http://www.bioundnah.de)

---



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Gostenhofer Hauptstraße 44, 90443 Nürnberg,

Telefon: 0911-80193620

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **Guerilla Food, Verkauf und Catering**

Adam-Klein-Str. 20, 90429 Nürnberg,

Tel. 0152-53815863

Öffnungszeiten: Mo – Do 11.00 – 20.30,

Fr u. Sa 11.00 – 01.00 Uhr, So 11.00 – 20.30 Uhr

[www.guerilla-food.de](http://www.guerilla-food.de)

---



### **Naturkostladen Lotos**

mit vegetarischem Restaurant & Café

Hessestr. 4 (im Ökozentrum), 90443 Nürnberg, Tel. 0911-266180

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 15.00 Uhr

[www.naturkostladen-lotos.de](http://www.naturkostladen-lotos.de)

---



### **VollKern 36 / BioLaden & Bistro,**

Kernstr. 36 90429 Nürnberg, Tel. 0911-928 99 733

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr, Sa: 9.00 - 14.00.Uhr.

[www.vollkern36.de](http://www.vollkern36.de)

---

## GroßBreuth b. Schweinau



### Arte Povera

Obere Kanalstraße 25, 90429 Nürnberg, Tel. 0911-390885

Öffnungszeiten Di - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Teilsortiment Bio

[www.arte-povera.de](http://www.arte-povera.de)

## Johannis



### Bäckerei Hofpfisterei

Kirchenweg 4, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-397914

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)



### Bäckerei Rainer Bauer

Johannisstr. 47a, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-335770,

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 12.00 Uhr

[www.demeter-verbraucher-nuernberg.de](http://www.demeter-verbraucher-nuernberg.de)



### Metzgerei Meyer

Kirchenweg 39, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-330723

Öffnungszeiten: Mo. 7.00-14.00 Uhr, Di.-Fr. 7.00-18.00 Uhr,

Sa. 7.00-12.30 Uhr

Teilsortiment: Bioochsenfleisch

[www.metzgerei-meyer.de](http://www.metzgerei-meyer.de)



### Reformhaus Reiber

Bucher Str. 69, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-594990

Öffnungszeiten 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

[www.reformhaus.de/filialfinder/detail/104-reformhaus-reiber.html](http://www.reformhaus.de/filialfinder/detail/104-reformhaus-reiber.html)

## Katzwang



### ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Katzwanger Hauptstraße 58 - 60, 90453 Nürnberg,

Tel. 0911-8019337

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

## Kornburg



### Der Holzhobelhof

Greuth 1, 90455 Nürnberg, Tel. 09122-608204

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 19.30 Uhr

Sortiment: frische Eier, Kartoffeln

[www.holzhobelhof.de/kontakt-zu-uns](http://www.holzhobelhof.de/kontakt-zu-uns)

# NÜRNBERG STADT

## Kraftshof



### **Bioland Kräutergut Dworschak-Fleischmann**

Moosfeldweg 8, 90427 Nürnberg,

Tel. 0911-9364761

[www.topfkraeuter.de](http://www.topfkraeuter.de)

---

## Langwasser



### **Günter Sippel, Bioland**

Marktstand am Bauernmarkt am Heinrich-Böll-Platz,

Sa 8.00 – 12.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---

## Laufamholz



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Happurger Str. 132, 90482 Nürnberg, Tel: 0911/21 74 77 70

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

## Marienbergr



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Kilianstr. 251, 90453 Nürnberg, Tel. 0911- 80 19 62 10

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

## Mögeldorf



### **Bäckerei Hofpfisterei**

Mögeldorfer Hauptstr. 40, 90482 Nürnberg,

Tel. 0911-546752

Öffnungszeiten: Mo – Do 8.30 – 18.00, Fr ab 7.30,

Sa 7.30 - 12.30 Uhr

---



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Laufamholzstr. 40, 90482 Nürnberg, Tel. 0911-5441984

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **Parras – Flüssige Köstlichkeiten**

Mögeldorfer Hauptstraße 30, 90482 Nürnberg,

Tel. 0911-93605807

Sortiment: Öle; Essige, Liköre mit Teilsortiment Bio und Wasserwerkstatt

<http://fluessigekoestlichkeiten.parras.de>

---





## Naturkostläden

Einzelhandelsgeschäfte, die Mitglied im Bundesverband Naturkost Naturwaren e.V sind, zeichnen sich durch hohe Beratungskompetenz und oft regionale Biosortimente aus.

Wie zum Beispiel Lotos in Nürnberg:



### Reichelsdorf



#### ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Reichelsdorfer Hauptstr. 171, 90453 Nürnberg,

Tel. 0911-80194330

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

### Röthenbach



#### ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Ansbacher Straße 130 - 132, 90449 Nürnberg,

Tel. 0911-80192860

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

### Schniegling



#### ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Brettergartenstr. 95, 90427 Nürnberg, Tel. 0911-2395225

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

### Steinbühl



#### Creperie Yechet Mad

Brosamerstr. 12, 90459 Nürnberg, Tel. 0911-443947

Öffnungszeiten: Di - Do 17.00 - 23.00 Uhr, Fr 17.00 - 24.00 Uhr,  
So 17.00 - 23.00 Uhr

[www.creperie-nuernberg.de](http://www.creperie-nuernberg.de)

# NÜRNBERG STADT

## Steinplatte



### **Fritz Leipold, Demeter-Hof**

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379,

Öffnungszeiten 9.00 - 15.00 Uhr



Marktstand Rudolf-Steiner-Schule, Fr 9.00-14.00 Uhr –

Hersbruck, Mi 8.00-13.00 Uhr – Schwarzenbruck,

Do 15.00-18.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln, Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

[www.xn--kofritz-80a.de](http://www.xn--kofritz-80a.de) ([www.ökofritz.de](http://www.ökofritz.de))

## St. Peter



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Harsdörffer Str. 32 - 34 / Nähe Peterskirche,  
90478 Nürnberg,

Tel. 0911-3769690, Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



### **Imhof - Die Vollkorn-Bäckerei**

Dürrenhofstr. 29, 90478 Nürnberg, Tel. 0911-464595

Öffnungszeiten: Mo - Fr 6.30 - 18.00 Uhr, Sa 7.00 - 12.30 Uhr

[www.baeckerei-imhof.de](http://www.baeckerei-imhof.de)

## Thon



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Wilhelmshavener Str. 15, 90425 Nürnberg,

Tel. 0911-3849922

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

## Wetzendorf



### **Bioland-Hof Gerhard Veit**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand in Wetzendorf bei Gärtnerei Sippel,

Mi 12.00 - 13.30 und 18.30 - 20.00 Uhr,

Freitag 18.30 - 20.00 Uhr

Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Saft

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)



### **Biosamenwelt Alfred Härtl**

Raiffeisenstraße 30, 90427 Nürnberg, Tel. 0171-6883136

Direktverkauf vom Feld ab April: Mo - So 10.00 - 19.00 Uhr

[www.biosamen-und-pflanzenwelt.de](http://www.biosamen-und-pflanzenwelt.de)



## WeltLäden:

Sortiment des fairen Handels, u.a. auch Lebensmittel aus Übersee. Fairer Handel dient der Armutsbekämpfung, es werden gerechte Handelsbeziehungen aufgebaut, höhere Löhne für die Erzeuger, Verhinderung von Kinderarbeit. Die Umstellung auf Bioproduktion ist Ziel, Kennzeichnung am jeweiligen Produkt beachten.

Wie zum Beispiel  
WeltLaden Caracol  
in Langenzenn



### Günter Sippel, Bioland-Hofladen

Alte Parlerstr. 3, 90425 Nürnberg, Tel. 0911-332206  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 12.00 - 13.30 Uhr und  
18.30 - 20.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide  
[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

## Zerzabelshof



### Bio in Zabo

Aussiger Platz 2, 90480 Nürnberg, Tel. 0911-2123670  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr  
<http://bioinzabo.de/>

## Ziegelstein



### Bio Obst Gemüse und Getränke Gentner

Bierweg 31, 90411 Nürnberg, Tel. 0911-13263400  
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr  
Teilsortiment Bio



### Johannes Leibold

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395  
Marktstand am Fritz-Munkert-Platz, Sa 8.30 - 13.00 Uhr,  
Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel, Kalb,  
Lamm, Rind und Schwein, Holzofenbrot  
[www.die-biobauern.de/leibold](http://www.die-biobauern.de/leibold)

# NÜRNBERG UMLAND

## Alfeld



### **Koch's Lädle – Naturwarenhandel**

Untere Bachstr. 1, 91236 Alfeld, Tel. 09157 - 927792

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09.00 - 18.00 Uhr

---

## Altdorf



### **Bio am Markt**

Unterer Markt 7, 90518 Altdorf,

Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

[www.bio-am-markt.com](http://www.bio-am-markt.com)

---



### **Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr**

Marktplatz vor der Kirche, Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr

[www.baeckerei-wehr.de](http://www.baeckerei-wehr.de)

---



### **Die KOKOSNUSS, Weltladen**

Obere Brauhausgasse 4, 90518 Altdorf, Tel. 09187-410770

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12.30 und 15 - 18, Sa 9 - 12.30 Uhr

[www.die-kokosnuss.de](http://www.die-kokosnuss.de)

---



### **Hans Klischewski, Bioland-Hof**

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295



Marktstand am Marktplatz, Do 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,

Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse

[www.oekohof-klischewski.de](http://www.oekohof-klischewski.de)

---



### **NATURköstlich**

Am Oberen Tor/Wehrmauer 1, 90518 Altdorf,

Tel. 09187-8983; Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa

9.00 - 13.00 Uhr [www.naturkoestlich-aldorf.de](http://www.naturkoestlich-aldorf.de)

---

## Diepersdorf



### **Waltraud Weber, Oekologisch Gut GmbH**

Industriestraße 41, 91227 Diepersdorf, Tel. 09120-183660,

Fax: 09120-1839960

Sortiment: Trockenfrüchte, Nußkerne, Kräuter

Bestellung über das Internet: [www.oekologisch-gut.de/](http://www.oekologisch-gut.de/) oder per

Telefon oder Fax, nach Bestellung am nächsten Tag abholbar mit

2% Abholrabatt

---

## Engelthal



### **Fritz Leipold, Naturkostladen Demeterhof**

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379

Öffnungszeiten Di, Do, Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln, Milch und

Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

[www.xn--kofritz-80a.de](http://www.xn--kofritz-80a.de) ([www.oekofritz.de](http://www.oekofritz.de))

---

## Feucht



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Hauptstr. 15 - 17, 90537 Feucht, Tel. 09128-739406,  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr  
[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



### **Naturkost Ringelblume –Naturkost und Naturwaren**

Altdorferstraße 21, 90537 Feucht, Tel. 09128-12488,  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr,  
Sa 9.00 - 12.30 Uhr, mit Lieferservice  
[www.naturkost-ringelblume.de](http://www.naturkost-ringelblume.de)

## Hartenstein



### **Hans Klischewski - Bioland-Hofladen**

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295;  
Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.00 Uhr; Sortiment: Eier, Fleisch und  
Wurstwaren, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch,  
Molkereiprodukte, Käse  
[www.oekohof-klischewski.de](http://www.oekohof-klischewski.de)

## Hersbruck



### **Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr**

Marktstand am Oberen Markt, 91217 Hersbruck,  
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr  
[www.baeckerei-wehr.de](http://www.baeckerei-wehr.de)



### **Biomarkt Hersbruck**

Poststraße 6, 91217 Hersbruck, Telefon: 09151-8309646  
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.00 - 19.00 Uhr, Sa: 08.00 - 14.00 Uhr



### **COCOYOC Weltladen**

Kugelgasse 8, 91217 Hersbruck, Tel. 09151-822320  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr,  
Mi & Sa 10.00 - 13.00 Uhr  
[www.cocoyoc.de](http://www.cocoyoc.de)



### **Fritz Leipold, Demeter-Hof**

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379  
Marktstand am Marktplatz, Mi und Sa 8.00 - 13.00 Uhr  
Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln, Milch  
und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst  
[www.xn--kofritz-80a.de](http://www.xn--kofritz-80a.de) ([www.oekofritz.de](http://www.oekofritz.de))



### **Hans Klischewski, Bioland-Hof**

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295  
Marktstand am Marktplatz, Fr 8.00 - 13.00 Uhr  
Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren, Getreideerzeug-  
nisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse  
[www.oekohof-klischewski.de](http://www.oekohof-klischewski.de)



### **Reimehof**

Wallsdorf 1, 91241 Kirchensittenbach, Tel. 09152-9287963  
Marktstand am Oberen Markt Fr 8.00 – 12.30 Uhr  
[www.reimehof.de](http://www.reimehof.de)

# NÜRNBERG UMLAND

## Kirchensittenbach



### Reimehof

Wallsdorf 1, 91241 Kirchensittenbach, Tel. 09152-9287963  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 13.00 Uhr  
Fleisch, Gemüse, Milch, Käse, Honig, Eier, Wurst  
[www.reimehof.de](http://www.reimehof.de)

---

## Lauf



### Biomarkt Lauf (mit Heimlieferservice)

Simonshoferstr. 5, 91207 Lauf, Tel. 09123-84905  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr,  
Bio-Bistro  
[www.biomarkt-lauf.de](http://www.biomarkt-lauf.de)

---



### Eine-Welt-Laden Lauf

Spitalstraße 10, 91207 Lauf  
Tel. 0176-42068106  
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr  
[www.lauf-evangelisch.de/Eine-Welt-Laden.118.0.html](http://www.lauf-evangelisch.de/Eine-Welt-Laden.118.0.html)

---



### EWS Demeter-Bäckerei

Hersbrucker Str. 62, 91207 Lauf, Tel. 09123-9510,  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 20.00 Uhr, Sa 7.00 - 20.00 Uhr  
[www.ews-kaufmarkt.de/baeckerei](http://www.ews-kaufmarkt.de/baeckerei)

---



### Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295  
Marktstand am Marktplatz, Mi 8.00 - 13.00 Uhr  
Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,  
Getreideerzeugnisse  
[www.oekohof-klischewski.de](http://www.oekohof-klischewski.de)

---



## Neunhof



### Ursula's Gemüsehof und Hofladen

Untere Dorfstraße 4, 90427 Nürnberg, Tel. 0911-305558  
Öffnungszeiten: Mo 10.00-18.30 Uhr, Mi-Fr. 10.00-18.30 Uhr,  
Sa. 8.00-13.00 Uhr  
[www.ursulas-bio-hofladen.de](http://www.ursulas-bio-hofladen.de)

---

## Pommelsbrunn



### Metzgerei und Biohof Schilling

Fischbrunn 30, 91224 Pommelsbrunn,  
Tel. 09154-8438  
Sortiment: Fleisch, Kartoffel, Honig, Eier, Wurst, Naturkost  
[www.demeter-verbraucher-nuernberg.de](http://www.demeter-verbraucher-nuernberg.de)

---



## Röthenbach



### ebL Naturkost Bio-Fachmarkt

Am Gewerbepark 2, 90552 Röthenbach/Pegnitz,  
Tel. 0911-6607030; Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 19.00 Uhr  
[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

**Hans Klischewski, Bioland-Hof**

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295



Marktstand Breite Straße, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,

Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Käse  
[www.oekohof-klischewski.de](http://www.oekohof-klischewski.de)

**Schnaittach****Früchte Solak**

Marktplatz 11, 91220 Schnaittach, Tel. 09153-4366

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr  
Teilsortiment Bio

**Lillinghofer Obstbauern, Fam. Eckert**

Lillinghof 2, 91220 Schnaittach, Tel. 09155-1538

Sortiment: Obst, Nüsse, Brände und Säfte der Saison

Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung

[www.lillinghofer-obstbauern.de](http://www.lillinghofer-obstbauern.de)

**Schwaig****Caffèhaus Rösterei**

Parkstr. 22, 90571 Schwaig, Tel. 0911-6642250

Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 13.30 Uhr

[www.caffehaus.de/caffehaus.html](http://www.caffehaus.de/caffehaus.html)

**Schwarzenbruck****Fritz Leipold, Demeter-Hof**

Hauptstraße 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379

Marktstand an der Reichswaldhalle Do 15.00 – 18.00 Uhr

[www.xn--kofritz-80a.de](http://www.xn--kofritz-80a.de) ([www.ökofritz.de](http://www.ökofritz.de))

**Velden****Lebensgemeinschaft Münzinghof**

Münzinghof 9, 91235 Velden, Tel. 09152-9297-0

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Backwaren, Käse, Gemüse

[www.muenzinghof.de](http://www.muenzinghof.de)

**Waischenfeld****Gut Schönhof, Landmetzgerei und Landgasthof**

Schönhof 10b, 91344 Waischenfeld,

Tel. 09202-95402

Öffnungszeiten Hofladen: Di – Fr 10.00 – 16.00 Uhr,

Sa 10.00 – 13.00 Uhr

[www.gut-schoenhof.de](http://www.gut-schoenhof.de)

# FÜRTH STADT

## Fürth-Stadt



### **Bioland-Hof Gerhard Veit**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563



Marktstand am Waagplatz, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot, Eier, Fleisch, Gemüse, Getreide, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Saft

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)



### **Bund Naturschutz e.V. - Der Umweltladen**

Mohrenstraße 2, 90762 Fürth, Tel. 0911-77 39 40,

Öffnungszeiten: Mo + Do 9.00 – 13.00 Uhr und

15.00 – 17.00 Uhr, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Sortiment: Biokaffee, Ökoweine, Bio-Apfelsaft, Bio-Apfelessig, Bio-Apfelschnaps

[www.fuerth.bund-naturschutz.de/umweltladen-fuerth.html](http://www.fuerth.bund-naturschutz.de/umweltladen-fuerth.html)



### **Denn's Biomarkt**

Hans-Vogel-Str. 54, 90765 Fürth, Tel 0911-97799515

Öffnungszeiten: Mo - Sa. 8.00 - 20.00 Uhr



### **eb1 Naturkost Bio-Fachmarkt Fürth**

Schwabacher Str. 137, 90763 Fürth,  
Tel. 0911-730082

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

<http://www.ebl-naturkost.de>



### **eb1 Naturkost Bio-Fachmarkt**

Am Grünen Weg 8, 90766 Fürth Tel. 0911- 81 01 20 50

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)



### **Eine Welt Laden Fürth e.V.**

Königsstr. 72, 90762 Fürth, Tel. 0911-9772873,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr,

Sortiment: Bioprodukte mit den Marken GEPA,

Naturland-fair, usw.

[www.weltladen-fuerth.de](http://www.weltladen-fuerth.de)



### **Vitalia Reformhaus**

Schwabacher Straße 18, 90762 Fürth, Tel. 0911-97920632

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr, Sa 9.00 – 18.00 Uhr

[www.vitalia-reformhaus.de/marktfinder/vitalia\\_markt\\_fuerth](http://www.vitalia-reformhaus.de/marktfinder/vitalia_markt_fuerth)



### **Mannhofer Bauernladen Gudrun Knorr**

Mannhoferstr. 44, 90765 Fürth, Tel. 0911- 767315

Öffnungszeiten: Do 9.00 - 12.30 Uhr und

15.00 - 18.00 Uhr, Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 12.30 Uhr



# FÜRTH UMLAND

## Ammerndorf



### Ammerndorfer Mühle

Mühlgasse 11, 90614 Ammerndorf, Tel. 09127-57522

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00, Mo 13.00 - 17.00

<http://biomuehle.ammerndorfer-muehle.de/>

## Cadolzburg



### Walter's Landmarkt

Nürnberger Str. 41B, 90556 Cadolzburg, Tel. 09103-796587

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,  
Sa 8.30 - 13.00 Uhr



### Weltladen

Marktplatz 2, 90556 Cadolzburg

Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr,  
Sa 9.30 - 12.00 Uhr

## Großhabersdorf



### Naturkostlädchen Baierlein

Ansbacher Str. 28, 90613 Großhabersdorf, Tel. 09105-773

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 08.30-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr,  
Sa 08.00-13.00 Uhr

## Langenzenn



### Leonhard Tiefel, Naturland-Hof

Kirchfembacher Str. 4, 90579 Langenzenn-Kirchfembach,  
Tel. 09101-8481



Marktstand beim Bauernmarkt am Marktplatz,

1. und 3. Samstag im Monat, 7.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: Salami vom Mufflon, Angus-Rind, Damwild, ab Hof  
Fleischverkauf vom Weideschwein, Mufflon, Angus-Rind und  
Damwild nach Bestellung, Dosenwurst vom Weideschwein  
[www.naturland.de/de](http://www.naturland.de/de)



### Weltladen Caracol

Rosenstr. 5, 90579 Langenzenn, Tel. 09101-905009

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 14.30- 18.00 Uhr, Mo,Di,  
Mi 9.00 - 12.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr,  
Sa 9.00 - 12.30 Uhr  
[www.weltladen-caracol.de](http://www.weltladen-caracol.de)

# FÜRTH UMLAND

## Oberasbach



### **Reformhaus am Rathaus**

Am Rathaus 1, 90522 Oberasbach, Tel. 09 11-697367,  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr  
[www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

---

## Puschendorf



### **Zacherhof**

In der Reit 1, 90617 Puschendorf, Tel. 09101-8571  
Öffnungszeiten: Verkaufstermine für Fleisch auf der Homepage  
[www.zacherhof.com](http://www.zacherhof.com)

---

## Roßtal



### **Weltladen Roßtal**

Schulstraße 1, 90574 Roßtal, Tel. 0161-91086972  
Öffnungszeiten: Di, Fr: 14.30 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

---

## Stein



### **denn's Biomarkt**

Hauptstraße 24, 90547 Stein,  
Tel. 0911-68909101  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr,  
[www.denns-biomarkt.de/32063\\_Stein.html](http://www.denns-biomarkt.de/32063_Stein.html)

---

### **eb1 Naturkost Bio-Fachmarkt**

Hauptstr. 54, 90547 Stein, Tel. 0911-80192860,  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr,  
[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

## Wilhermsdorf



### **Manfred Ostertag Demeter Gärtnerei und Hofladen**

Meiersberg 45, 91452 Wilhermsdorf, Tel. 09102-96633  
Öffnungszeiten: Do, Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr  
Sortiment: Obst, Gemüse, Getreide, Eier, Brathähnchen

---

## Zirndorf



### **eb! Naturkost Bio-Fachmarkt**

Rothenburger Straße 22, 90513 Zirndorf, Tel. 0911-1807014

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **Eine-Welt-Laden**

Kirchplatz 1, 90513 Zirndorf

Tel. 0911-605143

Öffnungszeiten: Di 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr,

Fr 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

---



### **Hofladen Egerer**

Wolfengasse 6, 90513 Zirndorf-Banderbach,

Tel. 0911-605482

Öffnungszeiten: Fr: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Zur Spargelsaison täglich geöffnet.

Sortiment: Gemüse, Obst, Eier, Nudeln und mehr

---

# ERLANGEN STADT

## Erlangen Zentrum



### **Bäckerei Hofpfisterei**

Hauptstr. 49, 91054 Erlangen, Tel. 09131-4000216

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00, Sa 8.00 - 14.00 Uhr

---



### **Bäckerei Hofpfisterei**

Nürnberger Straße 17, 91052 Erlangen, Tel. 09131-5304178

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr, Sa 7.30 - 18.00 Uhr

[www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)

---



### **Bioland-Gärtnerei Schuster**

Almoshofer Hauptstr. 91, 90427 Nürnberg,

Tel. 0911-3849173



Stand am Marktplatz Erlangen:

Di, Do, Sa 8.00 - 14.00 Uhr

[www.bio-verbraucher.de/adressen/90427001.html](http://www.bio-verbraucher.de/adressen/90427001.html)

---



### **Contigo Erlangen, Kaffeerösterei & Fair Trade**

Hauptstr. 40, 91054 Erlangen, Tel. 09131-9754083

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 18.30 Uhr, Sa 9.30 - 18.00 Uhr

[www.contigo.de](http://www.contigo.de)

---



### **Creativ-Hotel Luise, CO<sub>2</sub>-freies Naturhotel**

Sophienstr. 10, 91052 Erlangen, Tel. 09131-1220

Bio-Frühstück

[www.hotel-luise.de](http://www.hotel-luise.de)

---



### **denn's Biomarkt**

Paul-Gossen-Str. 69, 91052 Erlangen, Tel. 09131-9322630

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.denns-biomarkt.de/28403\\_Erlangen.html](http://www.denns-biomarkt.de/28403_Erlangen.html)

---



### **Die Vier Jahreszeiten**

Richard-Wagner-Straße 2, 91054 Erlangen,

Tel. 09131-979716

Öffnungszeiten: Mo- Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.naturkost-vier-jahreszeiten.de](http://www.naturkost-vier-jahreszeiten.de)

---



### **Dodal Regional**

Heuwaagstraße 20, 91054 Erlangen, Tel. 09131-9709175

Öffnungszeiten: Mo 10.00 - 18.00 Uhr Di - Fr 9.00 - 18.00 Uhr,

Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Teilsortiment Bio

[www.dodal-regional.de](http://www.dodal-regional.de)

---



### **Dritte Welt Laden Erlangen e.V.**

Neustädter Kirchplatz 7, 91054 Erlangen, Tel. 09131-23266

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr

[www.dritte-welt-laden-erlangen.de](http://www.dritte-welt-laden-erlangen.de)

---



### **ebL Naturkost Bio-Fachmarkt**

Hilpertstr. 23 / Karl-Zucker-Str. 12, 91052 Erlangen,

Tel. 09131-6302603

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

**ebl naturkost Bio Fachmarkt**

Allee am Röthelheimpark 11, 91052 Erlangen,

Tel. 09131-6103684

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.00 - 20.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---

**Eva's Apfel – der Bioladen im Zollhaus**

Luitpoldstr. 31, 91052 Erlangen, Tel. 09131-204542

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

---

**Metzger Thomann**

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260

Stand am Marktplatz, täglich 7.00 - 18.00 Uhr

[www.demeter.de](http://www.demeter.de)

---

**Muskat - Café und Restaurant**

Biologische Gastronomie, Vollwert-Partyservice und  
-Catering

Hauptstr. 60, 91054 Erlangen, Tel. 09131- 974343

Öffnungszeiten: Mo 9.00 - 16.00 Uhr, Di bis Sa 9.00 - 23.00 Uhr,

So 10.00 - 18.00 Uhr, (Sonntagsbrunch 10.00 - 14.00 Uhr)

[www.das-muskat.de](http://www.das-muskat.de)

---

**Naturland-Hof Pilsberger**

Vacher Str. 10, 91056 Erlangen-Hüttendorf,

Tel. 0171-9357616



Marktstand an der Johanneskirche, Alterlangen

Di, Do 9.00 - 18.00 Uhr

Marktstand am Rudeltplatz, Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Marktstand am Marktplatz, Höchststadt Mi 9.00 – 13.00 Uhr,

Sa 8.00 – 12.00 Uhr

Marktstand am Rathausplatz Fr 9.00 – 14.00 Uhr

<http://pilsberger.franken-marktplatz.de/index.html>

---

**Reform-Diäthaus Kolbe**

Hauptstraße 5, 91054 Erlangen, Tel. 09131-87900

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr, Sa 9.00 - 15.00 Uhr

[www.reformhaus-kolbe.de](http://www.reformhaus-kolbe.de)

---

**Ziegenhof Barbara und Heinz Schober**

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336



Stand am Schlossplatz, Sa 8.00 - 15.00 Uhr

Ziegenprodukte: Käse, Fleisch, Wurst, Molke-Brot

[www.ziegenhof-schober.de/ueber\\_uns](http://www.ziegenhof-schober.de/ueber_uns)

---

# ERLANGEN STADT

## Erlangen West



### **Bauernladen Ebersberger**

Hüttendorfer Str. 100, 91056 Erlangen-Hüttendorf,  
Tel. 0911/763651; Sortiment: Bio-Erdbeeren

---



### **Bioland Hofverkauf Mayer**

Kolpingweg 3, 91056 Erlangen, Tel. 09131/991745  
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung  
Bio-Backgetreide nach Vereinbarung  
[www.biolandhof-mayer.de](http://www.biolandhof-mayer.de)

---



### **Mönau Apotheke und Reformhaus**

Büchenbacher Anlage 15, 91056 Erlangen,  
Tel. 09131-48558  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr  
[www.moenau-apotheke.de](http://www.moenau-apotheke.de)

---



### **Schaller – Bioland-Hofverkauf**

St. Michael 43, 91056 Erlangen-Steadach,  
Tel. 09131-43951  
Öffnungszeiten: abends nach Vereinbarung  
Sortiment: Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Rote Beete  
[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---



### **Weller Bioland-Hofladen**

Alter Markt 1 (Eingang Dorfstr. 2d),  
91056 Erlangen-Büchenbach,  
Tel. 09131-992748  
Öffnungszeiten: Fr 16.30 - 17.30 Uhr, Sa 8.30 - 12.00 Uhr  
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Brot und Backwaren,  
Eier, Honig, Käse, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein, Dinkel  
[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---

## Erlangen Süd



### **Calendula – Naturkost und viel mehr**

Heuweg 9a, 91058 Erlangen, Tel. 09131-771971  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00,  
Mi 15.00 - 19.00, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

---

# ERLANGEN UMLAND

## Adelsdorf



### **Egid Dobeneck – Bioland-Hofladen**

Weppersdorf 11, 91325 Adelsdorf, Tel. 09195-3495

Öffnungszeiten: Mi+Fr 17.30 – 19.00, Sa 8.00 – 12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Meerrettich, Obst nach Saison, Eier

## Buckenhof



### **Agnes Biomarkt**

Gräfenberger Straße 30, 91045 Buckenhof

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

[www.agnes-biomarkt.de](http://www.agnes-biomarkt.de)

## Bubenreuth



### **Bio-Bäckerei Patz**

Eichenplatz 4, 91088 Bubenreuth, Tel. 09131- 23864

Öffnungszeiten: Mi + Fr 7.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Sa. 7.00 - 12.30 Uhr

[www.baeckerei-patz.de](http://www.baeckerei-patz.de)

## Eckental



### **Eckert, Norbert und Markus**

Färberstr. 3, 90542 Eckental, Tel. 09126-1406

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Sortiment: Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Obst, Saft

[www.die-biobauern.de/eckert\\_norbert](http://www.die-biobauern.de/eckert_norbert)



### **Frohnhofer-Mühlen-Lädla-Naturkostladen**

Rothenbergstraße 2, 90542 Eckental-Frohnhof,

Tel. 09126-5475

Öffnungszeiten: Do + Sa 8.30 – 12.30 Uhr, Do 14.30 – 18.00 Uhr, Fr 8.30 – 18.00 Uhr

Sortiment: gesamtes Naturkostsortiment, Fleisch/Wurst vom eigenen Hof, Spezialnahrung für Neurodermitiker und Allergiker, Geschenkkörbe

[www.frohnhof-muehle.de/#/homepage](http://www.frohnhof-muehle.de/#/homepage)



### **Weltladen Eschenau**

Marktplatz 1, 90542 Eckental-Eschenau, Tel. 09126-1483

Öffnungszeiten: Di 15.00 - 17.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

[www.weltladen-eschenau.de](http://www.weltladen-eschenau.de)

## Frensdorf



### **Biene & Natur, Bioland Imkerei Marion Düsel-Gerk**

Abtsdorfer Sand 8, 96158 Frensdorf, Tel. 09502-921265

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

[www.biene-und-natur.de](http://www.biene-und-natur.de)

# ERLANGEN UMLAND

## Gräfenberg



### **Franz Friedrich - Bioland-Hofladen**

Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-7774

Öffnungszeiten: Fr 14.00 - 18.00 Uhr, Sa 7.00 - 14.00 Uhr,  
telefonische Absprache ist möglich

Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Fleisch  
und Wurstwaren, Obst, Saft, Bier, Wein

[www.biohof-friedrich.de](http://www.biohof-friedrich.de)

---

## Hemhofen



### **Biolandhof Seeberger**

Apostelstr. 17, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-7852

Öffnungszeiten: Di und Fr 16.00 und nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren, Getreide, Freiland Eier, Gemüse  
[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---



### **Abokiste**

Landgut Schloß Hemhofen

Schloßhof 6, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-8381

Telefonzeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig, Fruchtauf-  
striche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse, Tofu, Eier, Klopsteig, Müsli,  
Getreide, Flocken, Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser  
auch Abokiste

[www.abokiste.de/Seiten/Liebe-Abokistlerin](http://www.abokiste.de/Seiten/Liebe-Abokistlerin)

---

## Heroldsberg



### **ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Am Festplatz 1, 90562 Heroldsberg, Tel. 0911-6608022

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr

[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **Fritz Bauer - Bioland-Hofladen**

Oberer Markt 15, 90562 Heroldsberg, Tel. 09 11-5181168

Öffnungszeiten: Mi 15.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreide, Kartoffeln, Obst

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---

### **Die Zeidlerei Christina und Uwe Mann**

Finkenweg 23, 90562 Heroldsberg, Tel. 0911/3982552 (dienst.),  
0911/5181221 (priv.)

---



## Herzogenaurach



### **denn's Biomarkt**

Steinwegstraße 37, 91074 Herzogenaurach,

Tel. 09132-7415852

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 18.00 Uhr

[www.denns-biomarkt.de/12075\\_Herzogenaurach.html](http://www.denns-biomarkt.de/12075_Herzogenaurach.html)



### **Reformhaus Dorweiler mit Lieferservice**

Hauptstr. 20, 91074 Herzogenaurach, Tel. 09132-735545

Öffnungszeiten: Mo - Mi/Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Do 9.00 - 19.00 Uhr,

Sa 9.00 - 13.00 Uhr

[www.reformhausdorweiler.de](http://www.reformhausdorweiler.de)

## Heßdorf



### **Landmetzgerei Thomann**

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 18.00 Uhr, Sa 7.30 - 13.00 Uhr

[www.demeter.de](http://www.demeter.de)

## Höchstadt/Aisch



### **BIOlett Biosupermarkt**

Kellerstr. 4, 91315 Höchstadt, Tel. 09193-506739

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr

[www.bio-lett.de](http://www.bio-lett.de)

## Neunkirchen



### **Bioland-Hofladen am Brand, Fam. Schmitt**

Baad 1, 91077 Neunkirchen, Tel. 09134-7979

Öffnungszeiten: Mo - Do 18.00 - 19.00 Uhr, Fr 14.00 - 19.00 Uhr,

Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurstwaren, Geflügel, Honig, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Bier, Wein

[www.die-biobauern.de/schmitt](http://www.die-biobauern.de/schmitt)

# ANSBACH UND UMGEBUNG

## Ansbach-Stadt



### **Bernd Scholl und Renate Buchhorn**

Marktstand am Martin-Luther-Platz, Mi und

Sa 7.30 - 12.30 Uhr

Sortiment: Eier, Obst, Gemüse

---



### **Biohof Hecht, Hofladen**

Steinersdorf 17, 91522 Ansbach, Tel. 09820-574,

Öffnungszeiten: Fr und Sa ab 8.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: Gemüse und Beeren der Saison, Milchprodukte

---



### **Bio Witt – Bio-Supermarkt**

Welserstraße 16a, 91522 Ansbach, Tel. 0981-97226570

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 16.00 Uhr

[www.bio-witt.de](http://www.bio-witt.de)

---



### **Demeter-Gärtnerei - Bunttes Gemüse**

Sommersdorf 22, 91595 Burgoberbach, Tel. 09805-1722

Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.30 Uhr

[www.demeter.de](http://www.demeter.de)

---



### **denn's Biomarkt**

Rettistr. 2, 91522 Ansbach, Tel. 0981-48754380

Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr

[http://www.denns-biomarkt.de/42620\\_Ansbach.html](http://www.denns-biomarkt.de/42620_Ansbach.html)

---



### **Fischer, Biobäckerei Zandtmühle**

Marktstand am Martin-Luther-Platz,

Öffnungszeiten: Mi und Sa 7.30 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot und Backwaren

[www.bio-fischer.de](http://www.bio-fischer.de)

---



### **Reformhaus Schinnerer**

Residenzstraße 2– 6 (Brücken-Center), 91522 Ansbach,

Tel. 0981-82236

Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.30 - 20.00 Uhr

[www.reformhaus.de/filialfinder/detail/83-reformhaus-schinnerer.html](http://www.reformhaus.de/filialfinder/detail/83-reformhaus-schinnerer.html)

---



### **Reformhaus Schinnerer**

Neustadt 21, 91522 Ansbach, Tel. 0981-2212

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

[www.reformhaus.de/filialfinder/detail/84-reformhaus-schinnerer.html](http://www.reformhaus.de/filialfinder/detail/84-reformhaus-schinnerer.html)

---



### **Weltladen**

Joh.-Seb.-Bach-Platz 5, 91522 Ansbach

Öffnungszeiten: Di - Fr 10.00 - 13.30 Uhr, 14.30 - 18.00 Uhr,

Sa 9.00 – 13.00 Uhr

<http://hp.cvjm-ansbach.de/weltladen>

---



## Supermarkt:

Biosupermärkte mit reinem Biosortiment entstehen seit ca. 10 Jahren in den größeren Städten, und bieten mit langen Öffnungszeiten dem wachsenden städtischen Bevölkerungsanteil ein gutes Angebot.

Wie zum Beispiel Bio Witt in Ansbach:



## Burgoberbach



### Buntes Gemüse, B. Scholl und R. Buchhorn

Sommersdorf 22, 91595 Burgoberbach, Tel. 09805-1722

Öffnungszeiten Hofladen: Fr 15 - 18.30 Uhr

Sortiment: Brot, Getreide, Honig, Gemüse, Kartoffel, Obst, Kuhmilch, Milchprodukte (Kuh, Schaf, Ziege), Eier, Geflügel, Saft, Naturkost

## Dinkelsbühl



### Eine-Welt-Laden

Bauhofstr. 13, 91550 Dinkelsbühl,

Öffnungszeiten: Di 17.00 - 19.00, Do und Fr 15.00 - 17.00 Uhr, Mi und Sa 09.00 - 11.00 Uhr

## Feuchtwangen



### Biohof Binder

Ungetsheim 55, 91555 Feuchtwangen, Tel. 07950-2339

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung,

Sortiment: Emmerprodukte, Rindfleisch

[www.biohof-binder.de](http://www.biohof-binder.de)

## Herrieden



### Eine-Welt-Laden

Am Marktplatz 2, 91567 Herrieden,

Öffnungszeiten: Di 16.00 - 18.00, Fr 14.30 - 18.00 Uhr

# ANSBACH UND UMGEBUNG

## Leutershausen



### **Eine Welt Initiative**

Am Ochsenhof 3, 91578 Leutershausen

Öffnungszeiten: Do/Fr 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

---

## Lichtenau



### **Biobäckerei Zandtmühle**

Zandtmühle 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-6419

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Brot und Backwaren

[www.bio-fischer.de/index.html](http://www.bio-fischer.de/index.html)

---



### **Herrmann Volz Kunstmühle und Mühlenlädchen**

Schlauersbach 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09874-340,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr

Mi nachm. und Sa geschlossen

Sortiment: Mehl, Backmischungen, große Auswahl an

Biogetreide, Bioladen

[www.volz-naturkost.de](http://www.volz-naturkost.de)

---



### **Landgasthof Gotzenmühle, Friedrich Ammon,**

Gotzenmühle 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-1292,

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Fleisch vom Angus-Rind, Wurstwaren, Brot

[www.gotzenmuehle.de](http://www.gotzenmuehle.de)

---

## Neuendettelsau



### **Eine Welt Laden im Centrum Mission EineWelt**

Hauptstr. 2, 91564 Neuendettelsau,

Öffnungszeiten: Di - Do 10-12 Uhr und 14.00-17.00 Uhr,

Fr 10.00 - 17.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr

<http://mission-einewelt.de/besondere-einrichtungen/weltladen-neuendettelsau>

---



### **Mauerblümchen - Naturkost und Naturwaren**

Johann-Flierl-Str. 5, 91564 Neuendettelsau,

Tel. 09874-4148

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr,

Sa 10.00 - 12.00

Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Käse, Getränke, Kosmetika,

Haushaltswaren, Reinigungsmittel

---



### **Reformhaus in der Passage**

Heilsbronner Str. 4 91564 Neuendettelsau,

Tel. 09874-66801

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.30 Uhr,

Sortiment: Frischwaren, Reformwaren, Kosmetika,

Reinigungsmittel

[www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

---



## Reformhaus:

Reformhäuser haben sich besonders einer gesunden, vegetarischen Lebensweise und den Produkten dafür verschrieben. Der Bioanteil ist an der Kennzeichnung zu erkennen und in kontinuierlichem Wachstum begriffen.

Wie zum Beispiel Reformhaus in der Passage in Neuendettelsau.

## Neusitz



**Werner Schirmer**

Södelbronn 4, 91616 Neusitz, Tel. 09861-4814

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch, Brot

## Ohrenbach



**Demeter-Imkerei, Irmi Jacob und Martin Hofmann**

Reichardsroth 9a, 91620 Ohrenbach, Tel. 09865-941630

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Honig, Kerzen, Likör

[www.jacob-hofmann.de](http://www.jacob-hofmann.de)

## Petersaurach



**Andreas Fischer - Bioland-Hofladen**

(mit Lieferservice Gemüsebox)

Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-91123

Öffnungszeiten: Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Sortiment: Gemüse, Obst, Naturkostvollsortiment

[www.die-gemuesekiste.de](http://www.die-gemuesekiste.de)

# ANSBACH UND UMGEBUNG

## Rothenburg



### **Biolandhof Schnepfendorf**

Schnepfendorf 3, 91541 Rothenburg, Tel. 09861-92534,

Öffnungszeiten: Di, Fr 14.00 – 18.00 Uhr

Sortiment: Brot, Backwaren, Eier, Kartoffeln, Milch

---



### **Vreiman (Biosupermarkt)**

Galgengasse 52, 91541 Rothenburg, Tel. 09861-933510

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 15.00 Uhr

<http://vreiman.de>

---

## Wieseth



### **Biolandhof Fam. Krömmüller**

Am Pflatterbach 7, 91632 Wieseth, Tel. 09822-5356,

Öffnungszeiten: Mo/Do 16.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Sortiment: selbstgebackenes Brot, Käse, Fleisch auf Vorbestellung, Getreide, Gemüse, Kartoffel, Obst, Milchprodukte (Kuh), Wurst, Eier, Saft, Wein

---

## Windelsbach



### **Biolandhof Korn + Gasthaus »zur Krone«**

Burghausen 9, 91635 Windelsbach, Tel. 09867-380,

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Lagergemüse, Ochsenfleisch, Wurstgläser (aus eigener Herstellung)

[www.biolandhof-korn.de/gasthaus-zur-krone.html](http://www.biolandhof-korn.de/gasthaus-zur-krone.html)

---

## Windsbach



### **Demeter-Hof Schwab**

Suddersdorf 25, 91575 Windsbach, Tel. 09871-477

Öffnungszeiten: Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Sortiment: Hanfsamen, Braunhirse, Amaranth, Kartoffeln, Backmischungen

(alles aus eigener Produktion), Wachteleier

[www.demeterhof-schwab.de](http://www.demeterhof-schwab.de)

---



### **Dieter Böhm**

Suddersdorf 23, 91575 Windsbach, Tel. 09871-9269,

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren zum Selbstpflücken

---



### **Landgasthof Schwarz**

Veitsaurach H7, 91575 Windsbach, Tel. 09871-67300

Öffnungszeiten: Mo - Sa ab 18.00 Uhr, So 11.00 – 21.00 Uhr

Teilsortiment in Bioqualität

[www.landgasthof-schwarz.com](http://www.landgasthof-schwarz.com)

---

# NEUMARKT UND UMGEBUNG

## Berching



### **Benediktinerabtei Plankstetten, Naturkostladen**

Klosterpl. 1, 92334 Berching, Tel. 08462-206141

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 17.00 Uhr

[www.kloster-plankstetten.de/html/klosterbetriebe.html](http://www.kloster-plankstetten.de/html/klosterbetriebe.html)



### **Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterschenke**

Klosterpl. 1, 92334 Berching, Tel. 08426-206170

Öffnungszeiten: Apr.-Okt. Mo.-So. 11.00-19.00 Uhr,

Nov.-März Di-So 11.00-18.00 Uhr

[www.kloster-plankstetten.de/html/klosterbetriebe.html](http://www.kloster-plankstetten.de/html/klosterbetriebe.html)

## Berg



### **Getreidemühle P. Hirschmann – Mühle und Naturkost**

Irleshof 3, 92348 Berg, Tel. 09189-252

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr, Online Shop

[www.bocksmuehle.de](http://www.bocksmuehle.de)

## Kastl



### **Biolandhof Georg Plank**

Hohenburger Str.20a, 92280 Kastl, Tel. 09625-1488

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Dinkel, Dinkelprodukte, Rindfleisch



### **Bunt und Gesund**

Marktplatz 17, 92280 Kastl, Tel. 09625-1778

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Di - Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Sa 9.00 - 12.00 Uhr

## Mühlhausen



### **Biolandhof Hermann und Helga Heiselbetz**

Ellmannsdorf 5, 92360 Mühlhausen, Tel. 09185-1020

Öffnungszeiten: Mo – Sa ganztags

Sortiment: Lagergemüse, Getreide



## Hotel/Restaurant:

Noch gibt es wenige Restaurants im Einzugsbereich dieses Bioführers, in denen mit Biozutaten gekocht wird. Doch es werden mehr, wie z.B.

der Bio-Berggasthof  
Sammüller in  
Neumarkt/Oberpfalz.



## Freystadt



**Eine-Welt-Laden Freystadt e.V.**

Kirchengasse 38, 92342 Freystadt, Tel. 09179-90266

Öffnungszeiten: Mi & Fr 15.30 - 17.00, Do & Sa 10.00 - 12.00 Uhr

[www.kirche-freystadt.de/pfarreien/eine-welt-laden](http://www.kirche-freystadt.de/pfarreien/eine-welt-laden)



# NEUMARKT UND UMGEBUNG

## Neumarkt



### **Altmühltaler Schnuckenhof**

Kastengasse 8, 92318 Neumarkt, Tel. 0175-2251980  
Öffnungszeiten nach Vereinbarung; Naturland Fleisch: Rind-  
fleisch, Heidschnucken-Lamm, Damwild, Wurst: Lamm  
[www.altmuehltaeler-schnuckenhof.de](http://www.altmuehltaeler-schnuckenhof.de)



### **Bio Berghotel Sammüller**

Schafhofstr. 25, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-4057-0  
60% Bioanteil, biozertifiziert  
Veranstaltungen, Tagungen, Feste, Urlaub  
[www.sammueler.de](http://www.sammueler.de)



### **Eine Welt Laden Neumarkt**

Untere Marktstr. 1, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-5205257  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr  
<http://eineweltladen.com>



### **Imkerei Kieweg**

Bahnweg 2, 92318 Neumarkt, Tel. 09181/20573  
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung  
Sortiment: Honig



### **Naturkost Dinkel Ähre mit Bistro**

Mühlstraße 17, 92318 Neumarkt/Opf.,  
Tel. 09181-460330  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr, Sa 8.00 - 14.00 Uhr  
[www.biomarkt-dinkelaehre.de](http://www.biomarkt-dinkelaehre.de)



### **Reformhaus Müller**

Badstr. 14, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-465247  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr  
[www.reformhaus-mueller.de](http://www.reformhaus-mueller.de)



## Hofladen:

beim Bauern am Hof einkaufen ist ein besonderes Erlebnis, Sie sehen, wie die Früchte wachsen und die Tiere gehalten werden, und können Ihren Einkauf mit einem Spaziergang oder einer Wanderung auf Feldwegen, wo es am Rande der Biofelder noch blühen darf verbinden, wie z.B. der Hofladen Burger in Rohr.

## Seubersdorf



### Biohof Sedlmeier

Wirtsgasse 2, 92358 Seubersdorf, Tel 09497-6243

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung,  
Sortiment: Fleisch vom Limousinrind



### Rübe - der Hofladen, Iris Seufert, Klemens Schmalzl

Regensburger Str. 25, 92358 Seubersdorf, Tel. 09497-6134

Öffnungszeiten: Di, Sa 9.00 - 12.00 Uhr, Do 15.00 - 19.00 Uhr,  
und nach tel. Vereinbarung  
Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Obst, Milch  
Milchprodukte, Käse, Eier, Brot, Naturkost

## Stöckelsberg



### Bio-Vollwert-Bäckerei Wehr

Postweg 2a, 92348 Stöckelsberg/Opf., Tel. 09189/40255  
[www.baeckerei-wehr.de](http://www.baeckerei-wehr.de)

# ROTH UND UMGEBUNG

## Allersberg



### **Eine-Welt-Laden Encuentro**

Hinterer Markt 24, 90584 Allersberg

Öffnungszeiten: Do 16.00 - 18.00 Uhr, Fr 10.00 - 12.00 Uhr,  
Sa 10.00 - 12.00 Uhr



### **Il Siciliano**

Marktplatz 2, 90584 Allersberg, Tel 09176-996100

Öffnungszeiten: Mi - Fr 9.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Teilangebot bio

<http://il-siciliano.eu>

## Heideck



### **BioHof Laibstadt, Sammler und Dorner**

Laibstadt 58, 91180 Heideck, Tel. 09177-9416

Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.30 - 12.00 Uhr und  
nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Frisch- und Lagergemüse, Kartoffeln, Getreide, Voll-  
kornsortiment, Ökoweine, Naturkost, Dinkelspelzen, Rindfleisch



### **Martin Harrer, Bio-Imker (Biokreis)**

Liebenstadt 13, 91180 Heideck, Tel. 09177-509,

Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Honig, Wachs, Kerzen

## Gustenfelden



### **Winklermühle Mühlenladen**

Dorfstr. 1, 91189 Gustenfelden

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Teilsortiment Bio

[www.winkler-muehle.de](http://www.winkler-muehle.de)

## Hilpoltstein



### **Bioland-Gärtnerei Sinke**

Weinsfeld A3, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09179-6893

Öffnungszeiten: Apr. – Okt.: Di – Fr 15.00 – 18.00 Uhr,

Do 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Nov. – März: Di – Fr 15.00 – 17.00 Uhr, Do 9.00 – 12.00 Uhr  
und 15.00 – 17.00 Uhr



Wochenmarkt: Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Sortiment: Getreide, Kartoffel, Gemüse, Obst

[www.bio-sinke.de](http://www.bio-sinke.de)



### **Biolandhof Monika und Karl Winter**

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9748

Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung



Bauernmarkt Hilpoltstein,

Fr 8.30 - 12.30 Uhr

# ROTH UND UMGEBUNG



## **Biolandvertrieb, Dollinger Karl**

Offenbau 24, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78897,  
Öffnungszeiten: Sa 9.00 – 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung



Bauernmarkt Hilpoltstein Fr 8.30 - 12.30 Uhr  
(Marktplatz)

Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste,  
Einkorn, Leinsamen, Eier, Kartoffeln, Gemüse,  
Dinkelspelzen, Erdbeeren



## **Senfkorn (Weltladen)**

Christoph-Sturm-Straße 14, 91161 Hilpoltstein  
Öffnungszeiten: Do - Sa 9.00 - 12.00 Uhr,  
Fr zusätzl. 14.30 - 18.00 Uhr

## Rednitzhembach



## **Wein-Bauer**

Fachhandel für Weine aus kontrolliert biologischem Anbau  
Am Bahnweg 29, 91126 Rednitzhembach,  
Tel. 09122-74466 oder 0175-8153531  
[www.wein-bauer.com/index.html](http://www.wein-bauer.com/index.html)

## Rohr



## **Georg Burger - Biolandhof und Hofkäserei**

Zum Flecken 18, 91189 Rohr, Tel. 09876-493  
Öffnungszeiten: Fr 9.00 - 17.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung,  
Milch tägl. ab 17.30  
Sortiment: Käse, Milch, Quark, Joghurt, Getreide, Kartoffeln  
[www.milchundkaesestrasse.de/betrieb/642](http://www.milchundkaesestrasse.de/betrieb/642)

## Roth



## **Bioland-Gärtnerei Sinke**

Weinsfeld A3, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09179-6893



Marktstand Marktplatz Roth

Mi 8.00 - 13.00 Uhr

[www.bio-sinke.de](http://www.bio-sinke.de)



## **Eine Welt Laden**

Kirchplatz 7, 91154 Roth  
Öffnungszeiten: Fr 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.30 Uhr,  
1. Sonntag im Monat 11.00 - 12.00 Uhr



## **Klosterbetrieb Plankstetten GmbH**

Klosterplatz 1, 92334 Berching, Tel. 08462-206141



Marktstand am Wohnstift Augustinum

Öffnungszeiten: Do 9.00 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot, Gebäck, Fleisch, Wurst, Gemüse

**Naturkost Biene**

Bahnhofstr. 13, 91154 Roth, Tel. 09171-6564

Öffnungszeiten: Mo – Mi 9.00 – 13.00 Uhr, Fr 9.00 – 18.00 Uhr,  
Mo, Di 14.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

**Schwanstetten****Öko-Weingenuss**

Zeidlerweg 15, 90596 Schwanstetten, Tel. 09170-1790

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: Wein und Käse

[www.oeko-weingenuss.de](http://www.oeko-weingenuss.de)**Thalmässing****Bio-Archehof Gerstner**

Eysölden F3, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9718

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Fleisch von Lamm, Ziege, Kaninchen auf

Vorbestellung,

Wollprodukte

[www.bioarche-gerstner.de](http://www.bioarche-gerstner.de)**Biolandhof Monika und Karl Winter**

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9748

Ab-Hof-Verkauf nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Kuhmilchkäse

**Biolandvertrieb, Dollinger Karl**

Offenbau 24, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78897,

Ab-Hof-Verkauf Sa 9.00 - 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste, Einkorn,  
Leinsamen,

Eier, Kartoffeln, Gemüse, Dinkelspelzen, Erdbeeren

**Heinrich Wolf, Demeter**

Alfershausen 112, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9748

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: halbe Schweine, Äpfel, Zwetschgen

[www.demeter-verbraucher-nuernberg.de](http://www.demeter-verbraucher-nuernberg.de)**Öko-Weinkontor e.K.**

Pyras 27, 91177 Thalmässing, Tel. 09174-731

[www.oekoweinkontor.de](http://www.oekoweinkontor.de)**Wendelstein****Bioladen im Wendecenter**

Richtwiese 4, 90530 Wendelstein, Telefon: 09129-9054873

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

# SCHWABACH

## Schwabach



### **eb! Naturkost Bio-Fachmarkt**

Südliche Ringstraße 22-26, 91126 Schwabach  
Tel. 09122 1816500 ; Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr,  
Sa 8.00 - 18.00 Uhr  
[www.ebl-naturkost.de](http://www.ebl-naturkost.de)

---



### **denn's Biomarkt**

Am Falbenholzweg 15-17, 91126 Schwabach,  
Tel. 09122-6939855  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 9.00 - 20.00 Uhr  
[www.denns-biomarkt.de/24996\\_Schwabach.html](http://www.denns-biomarkt.de/24996_Schwabach.html)

---



### **Die Ähre**

Zöllnertorstr. 8, 91126 Schwabach, Tel. 09122-15520  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

---



### **Jürgen Würth, Biokäse & Feinkost**

Am Lindlein 16, 91126 Schwabach, Tel. 09122-631680,  
Öffnungszeiten: Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr  
Sortiment: Käse, Wurst, Schinken, Antipasti  
[www.juergen-wuerth.de](http://www.juergen-wuerth.de)

---



### **Reformhaus Grebehahn**

Ludwigstr. 6, 91126 Schwabach, Tel. 09122-2621  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

---



### **Weltladen**

Wittelsbacherstr. 4, 91126 Schwabach, Tel. 09122-9256-234  
Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 16.00 – 18.00, Sa 10.00 – 12.30 Uhr  
[www.stmartin-schwabach.de/ihre-ansprechpartner/einrichtungen/eine-welt-laden](http://www.stmartin-schwabach.de/ihre-ansprechpartner/einrichtungen/eine-welt-laden)

---

# WEISSENBURG UND GUNZENHAUSEN

## Absberg



### Müßighof, Hofladen & Bistro

Müßighof 1, 91720 Absberg, Tel. 09175-909-390

Öffnungszeiten: Di - Fr 9.00 - 16.30 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

<http://regens-wagner-absberg.de/hp663/Hofladen.htm>

## Burgsalach



### Brothof Strauß (Naturland)

Hauptstr. 20, 91790 Burgsalach, Tel. 09147-90299

Öffnungszeiten: Di - Fr 6.00 - 12.30 und 16.00 - 18.00 Uhr,  
Sa 6.00 - 12.30

Sortiment: Vollwertbackwaren, Nudeln, Honig, Lammfleisch-  
spezialitäten, Käse, Gemüsekiste

<http://brothof-strauss.de>

## Dittenheim



### Ewald Lüdke

Windsfeld. 23, 91723 Dittenheim Windsfeld,  
Tel. 09834-1375

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Hanfsamen, Hanföl

[www.biohof-luedke.de](http://www.biohof-luedke.de)

## Gunzenhausen



### Biobäckerei Zandtmühle:

Markstand am Wochenmarkt, Do 7.30 - 13.00 Uhr

Sortiment: Brot und Backwaren

[www.bio-fischer.de](http://www.bio-fischer.de)



### Biohof Gutmann

Laubenzedel 106, 91710 Gunzenhausen, Tel. 09831-7608

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Rindfleisch (Ostern, Oktober)



### Hans Röttenbacher

E.-v.-Lentersheim-Str. 17, 91710 Gunzenhausen,  
Tel. 09831-9419 oder 09831-886 0345

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Getreide, Eier

Lernort Bauernhof

<http://biohans.de>



### Mirabelle-Natur- und Kreativladen

mit VollwertBistro (mit Partyservice)

Heidestraße 7, 91710 Gunzenhausen, Tel. 09831-612030

Öffnungszeiten: Mi 11.30 - 13.00 Uhr und 17.00 - 18.00 Uhr

[www.mirabelle-gun.de](http://www.mirabelle-gun.de)

# WEISSENBURG UND GUNZENHAUSEN



## **Mundart Naturkost und Feinkost**

Weißburger Str. 19, 91710 Gunzenhausen

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.30 Uhr, Sa 8.30 - 14.00 Uhr

Sortiment: Käse, Wein, Gemüse, Feinkost

[www.mundart-naturkost.de](http://www.mundart-naturkost.de)

---

## **Langenaltheim**



## **Maulbeere Naturkost & Naturwaren (mit Lieferservice)**

Obere Hauptstr. 32, 91799 Langenaltheim, Tel. 09145-1235

Öffnungszeiten: Di - Fr 9 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr, Sa 8 - 12 Uhr

Sortiment: Naturkost, Naturwaren

[www.maulbeere-naturkost.de](http://www.maulbeere-naturkost.de)

---

## **Markt Berolzheim**



## **Metzgerei Prosiegel**

Felder Str. 10, 91801 Markt Berolzheim, Tel. 09146-233

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 7.30-18.00 Uhr, Sa 7.00 -13.00 Uhr,  
jeden zweiten Montag im Monat geschlossen

Teilsortiment Bio

<http://metzgerei-prosiegel.de>

---

## **Pappenheim**



## **Eine-Welt-Laden im ev. Tagungszentrum**

Stadtparkstr. 8 -16, 91788 Pappenheim,

Öffnungszeiten: Di 13.00 - 15.00 Uhr, Mi, Do 18.30 - 19.30 Uhr,  
Sa 18.30 - 20.00 Uhr und nach Vereinbarung

---

## **Pleinfeld**



## **Korn&Rübe Naturkost**

Mühlstr. 14, 91785 Pleinfeld, Tel. 09144-608484

Öffnungszeiten: Di - Fr 8.30 - 12.30 Uhr,

Di, Do, Fr 14.30 - 18.30 Uhr, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

[www.korn-und-ruebe.de](http://www.korn-und-ruebe.de)

---





## Handwerk

handwerkliche Lebensmittelverarbeitung findet in kleinen Einheiten statt, wo besonderer Wert auf sorgfältiges Arbeiten und hohe Qualität gelegt wird.

Wie zum Beispiel Prosiegel  
in Markt Berolzheim:



## Weißenburg



### **Bioladen Weißenburg**

Luitpoldstr. 21, 91781 Weißenburg, Tel. 09141-8731511  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.30 Uhr, Sa 8.00 – 14.30 Uhr  
[www.bio-laden-weissenburg.com](http://www.bio-laden-weissenburg.com)



### **Weltladen**

Martin-Luther-Platz 4, 91781 Weißenburg  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Sa 9.30 – 12.30  
Di, Fr 9.30 – 18.00 Uhr  
Mo, Mi, Do 15.00 – 18.00 Uhr  
[www.st-andreaskirche.de/weltladen](http://www.st-andreaskirche.de/weltladen)

# LIEFERSERVICE UND CATERING

## Edelsfeld



### **Hutzelhof - Ökokiste, Frei-Haus-Lieferservice**

Weißenberg 55, 92265 Edelsfeld, Tel. 09665-95015

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr,

Einkaufsmöglichkeit: Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Eier, Getreide, Fleisch (Demeter),  
Fruchtaufstriche, Gelees, Honig, Kartoffeln, Käse, Müsli, Nudeln,  
Saft, Wein

[www.hutzelhof.de](http://www.hutzelhof.de)

---

## Fürth



### **Polidori-phantastisch vegetarisch kochen, Katja Schilling**

Kirchenweg 30, 90768 Fürth, Tel. 0911-6603832

Kochkurse und Rezeptentwicklung, auf Wunsch Bio

---

## Gräfenberg



### **Bioland-Hof Franz Friedrich**

Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-7774

Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Fleisch  
und Wurstwaren, Obst, Saft, Bier, Wein

[www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html](http://www.bioland.de/infos-fuer-verbraucher.html)

---

## Hemhofen



### **Abokiste - ökologische Lebensmittel frei Haus**

Schloßhof, 91334 Hemhofen, Tel. 09195-8381

Telefonzeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.30 Uhr

Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig, Fruchtauf-  
striche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse, Tofu, Eier, Kloßteig, Müsli,  
Getreide, Flocken, Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser  
Demeter-Aktiv-Partner

[www.abokiste.de/Seiten/Liebe-Abokistlerin](http://www.abokiste.de/Seiten/Liebe-Abokistlerin)

---

## Nürnberg



### **Delta Catering, Automatenversorgung mit Biokaffee**

Hallerweiherstr. 10, 90475 Nürnberg, Tel. 0911-808577

<http://delta-catering.de>

---



### **Feinkost Fischer GbR**

Pillenreuther Str. 53, 90459 Nürnberg, Tel. 0911-445586,

Bio-Buffer auf Wunsch

[www.feinkostfischer.de](http://www.feinkostfischer.de)

---



### **Kunst+Kochen**

Bleichstraße 19, 90429 Nürnberg-Rosenaupark

Tel. 0911-2405830

---



## Catering:

ein wachsender Markt ist die Großverbraucher-  
verpflegung. Es gibt inzwischen schon mehr  
Nachfrage von z.B. Kindereinrichtungen, als belie-  
fert werden kann, Weitere Initiativen  
aus dem Großraum sind zu wünschen  
Wie zum Beispiel Suppenlöffel  
in Nürnberg:



### **LOTOS Naturkostladen mit Partyservice**

Hessestraße 4 (im Ökozentrum), 90433 Nürnberg,  
Tel. 0911-266180  
Catering für Feste und Firmenfeiern, Fingerfood  
[www.naturkostladen-lotos.de](http://www.naturkostladen-lotos.de)

## Oberzenn



### **Baumanns-Hof - Öko-Lieferservice**

Egenhausen 54, 91619 Oberzenn, Tel. 09844-9701800  
Sortiment: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Brot, Eier, Milchprodukte,  
Fleisch, Trockenwaren, Naturkost  
Petersaurach  
[www.baumannshof.de](http://www.baumannshof.de)



### **Die Gemüsebox – Bioland-Hof Andreas Fischer**

Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-91123  
Sortiment: Bier, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurst-  
waren, Geflügel, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Honig, Käse,  
Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein  
[www.die-gemuesebox.de](http://www.die-gemuesebox.de)

# CATERING

## Petersaurach



### **Die Gemüsebox – Bioland-Hof Andreas Fischer**

Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-91123

Sortiment: Bier, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurstwaren, Geflügel, Gemüse, Getreideerzeugnisse, Honig, Käse, Kartoffeln, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein

---

## Schweinau



### **BioPlus Frisch u. Feinkost GmbH**

Flachsländer Straße 20, 90431 Nürnberg,  
Telefon: 0911-6160577

---

## Thalmässing



### **Der mobile Bioladen**

Alfershausen 21, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78986

Kommt auf Anfrage wöchentlich zum Wohnort  
hpts. Landkreise Roth und Fürth, Nürnberger Süden

---

## CATERING FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



### **Biocater Norbert Gaudich**

Lerchenstr. 47, 90425 Nürnberg,  
Tel. 0911-3849240

---



### **Hannes Sticht BioCatering**

Seeleinsbühlstraße 26, 90431 Nürnberg;  
Tel. 0178-3306468, ab 13 Uhr: 09 11-2540811  
Bioessen für Kinder (nicht zertifiziert)

---



### **Suppenlöffel VitalFood GmbH, Mittagsmenü für Kinder**

Helmstr. 22, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-3775944  
Catering für KiTas, Horte und Schulen (bio-zertifiziert)  
[www.suppen-loeffel.de/1.html](http://www.suppen-loeffel.de/1.html)

---



### **Biomarkt Lauf (mit Heimlieferservice)**

Simonshoferstr. 5, 91207 Lauf, Tel. 09123-84905  
[www.biomarkt-lauf.de](http://www.biomarkt-lauf.de)

---

# BUND NATURSCHUTZ

## **Der BUND Naturschutz in Bayern e.V. (BN) engagiert sich für den ökologischen Landbau, u.a. weil**

- genussvolle und gesunde Öko-Lebensmittel erzeugt werden. Bio-Produkte enthalten z.B. mehr sekundäre Pflanzenstoffe und werden sehr schonend verarbeitet
- Tiere besonders artgerecht gehalten werden und Auslauf im Freien haben.
- das Tierwohl im Ökolandbau einen großen Stellenwert hat, ein gesunder Tierbestand braucht weniger Tierarzneimittel.
- Boden, Trinkwasser und die Landschaft geschützt werden. Durch den häufigen Wechsel der Kulturen am Acker, ausgewogene Düngung und schonende Bodenbearbeitung ist die Artenvielfalt auf ökologisch angebauten Flächen bis zu dreimal höher.
- keine Gentechnik zum Einsatz kommt. Im Ökolandbau wird weder gentechnisch verändertes Saatgut noch Futter eingesetzt.

## **Der BUND Naturschutz informiert Sie:**

- Bio-Einkaufsführer für die meisten Landkreise und Städte Bayerns
- Attraktive Taschenratgeber für den umwelt- und tierschutzgerechten Einkauf – von Eier-Einmaleins bis Goldene Tipps für grüne Gärten.
- Faltblattreihe BN-informiert: Gesunde Ernährung BN Einkaufscheck: Wir wollen wissen, was wir essen:  
[www.bund-naturschutz.de/themen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/einkaufscheck.html](http://www.bund-naturschutz.de/themen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/einkaufscheck.html)
- Großküchenberatung für Betriebsrestaurants, die gerne Bio-Lebensmittel in ihren Speiseplan aufnehmen möchten:  
[www.oekologischessen.de](http://www.oekologischessen.de)

## **Auch im Internet!**

Sie finden auf den folgenden Seiten unseren Adressteil. Wenn Sie sich im Internet tagesaktuell informieren wollen, empfehlen wir Ihnen die Website:

**[www.bio-einkaufsfuehrer-bayern.de](http://www.bio-einkaufsfuehrer-bayern.de)**

# BUND NATURSCHUTZ

## Ihre Mitgliedschaft nützt Ihnen und der Natur

Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für Ihre Natur. Finanziell und politisch unabhängig – dank der Unterstützung unserer Mitglieder – sichern wir die natürlichen Lebensgrundlagen für Sie, Ihre Kinder und Enkel. Es gibt viele gute Gründe, BN-Mitglied zu werden:

- Der BN sichert Ihre Heimat vor Ort mit all ihren schützenswerten Tieren und Pflanzen.
- Ihre Interessen vertreten wir auf allen Ebenen der Politik, in Bayern, Deutschland und Europa.
- Unsere Experten beraten Sie kostenlos und individuell zu Verbraucherschutzfragen und geben Tipps.
- Sie erhalten viermal im Jahr kostenlos unser Magazin »Natur+Umwelt«, Bayerns größte Naturschutz-Zeitschrift.
- Unser umfangreiches Reise- und Bildungsprogramm bietet Ihnen als Mitglied spezielle, besonders günstige Angebote.
- Auf Ihre Kinder warten tolle Naturerlebnisse in unseren Sommerlagern, Wanderungen und Projekttagen.
- Wenn Sie möchten, können Sie in unserer erfolgreichen Gemeinschaft aktiv werden, in einer von ca. 700 BN-Gruppen in ganz Bayern.
- Und: Ihr Beitrag ist natürlich steuerlich absetzbar.

## Bayern schützen. Bayern erleben.

**Bitte Beitrittskarte im hinteren Umschlagteil dieses Heftes ausfüllen und absenden.**



**Wenn Sie Fragen zum Thema Ökolebensmittel oder Umwelt haben, wir beraten Sie gerne!**

**Bund Naturschutz, Landesfachgeschäftsstelle**

Landesbeauftragter: Richard Mergner  
Landwirtschaftsreferentin: Marion Ruppenner  
Regionalreferent Mittelfranken und Oberfranken: Tom Konopka  
Regionalreferent Unterfranken: Helmut Schultheiß  
Bauernfeindstr. 23, 90471 Nürnberg  
Tel. 0911-81 87 8-0, Fax 0911-86 95 68  
mail: lfg@bund-naturschutz.de  
www.bund-naturschutz.de

---

**Bund Naturschutz, KR Amberg-Sulzbach**

Vorsitz: Peter Zahn  
Obere Gartenstr. 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 09661-3427, Fax 09661-53834  
mail: bund.naturschutz-as@asamnet.de  
www.amberg-sulzbach.bund-naturschutz.de

---

**Bund Naturschutz, KR Ansbach**

Vorsitz Paul Beitzner  
Pfarrstr. 33/II, 91522 Ansbach  
Tel. 09 81-14213, Fax 09 81-17211  
mail: bn-ansbach@t-online.de  
www.bn-ansbach.de

---

**Bund Naturschutz, KR Erlangen**

Vorsitz: Herbert Fuehr  
Pfaffweg 4, 91054 Erlangen  
Tel. 09131-23668, Fax 09131-4011231  
mail: erlangen@bund-naturschutz.de  
www.erlangen.bund-naturschutz.de

---

**Bund Naturschutz, KR Forchheim**

Vorsitz: Dr. Ulrich Buchholz  
Vogelstraße 24, 91301 Forchheim  
Tel. 09191-65960, Fax 09191-729354  
mail: kreisgruppe@bn-forchheim.de  
www.bn-forchheim.de

---

**Bund Naturschutz, KR Fürth-Land**

Vorsitz: Sabine Lindner  
Löffelholzstr. 6, 90556 Cadolzburg  
Tel. 09103-1894, Fax 09103-1894  
mail: bnfueland@gmx.de  
www.fuerth-land.bund-naturschutz.de

---

**Bund Naturschutz, KR Fürth-Stadt**

Vorsitz: Reinhard Scheuerlein  
Mohrenstr. 2, 90762 Fürth  
Tel. 09 11-773940, Fax 0911-7874525  
mail: fuerth@bund-naturschutz.de  
www.fuerth.bund-naturschutz.de

---

# BUND NATURSCHUTZ

## **Bund Naturschutz, KR Höchststadt-Herzogenaurach**

Vorsitz: Helmut König  
Schulstraße 2a, 91341 Röttenbach, Tel. 09195-9989828  
mail: hoechststadt-herzogenaurach@bund-naturschutz.de  
www.hoechststadt-herzogenaurach.bund-naturschutz.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Neumarkt**

Vorsitz: Dr. Josef Guttenberger  
Bockwirtsgasse 2, 92318 Neumarkt/Opf.  
Tel. 09181-21578, Fax 09181-296179  
mail: Neumarkt@bund-naturschutz.de  
www.neumarkt.bund-naturschutz.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Neustadt/Aisch-Bad Windsheim**

Vorsitz: Karin Eigenthaler  
Bamberger Str. 24, 91413 Neustadt a.d. Aisch  
Tel. 09161-5896, Fax 09161-61799  
mail: neustadt-aisch@bund-naturschutz.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Nürnberger Land**

Vorsitz: Heide Frobél  
Penzenhofener Str. 18, 90610 Winkelhaid  
Tel. 09187-4666, Fax 09187-4960  
mail: nuernberger-land@bund-naturschutz.de  
www.bn-nuernbergerland.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Nürnberg Stadt**

Vorsitz: Dr. Otto Heimbucher  
Endterstr. 14, 90459 Nürnberg  
Tel. 0911-457606, Fax 09 11-447926  
mail: info@bund-naturschutz-nbg.de,  
www.bund-naturschutz-nbg.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Roth**

Vorsitz: Michael Stöhr  
Sandgasse 1, 91154 Roth  
Tel. 09171-63886, Fax 09171-63886  
mail: bund.naturschutz.roth@t-online.de  
www.roth.bund-naturschutz.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Schwabach**

Vorsitz: Almut Churavy  
Südliche Ringstr. 17, 91126 Schwabach  
Tel. 09122-5144, Fax 09122-932254  
mail: BN.Schwabach@gmx.de,  
www.bund-naturschutz-schwabach.de

---

## **Bund Naturschutz, KR Weißenburg-Gunzenhausen**

Vorsitz: Richard Schmidt (Treuchtlingen-Bubenheim) und  
Karl Schmidt (Weißenburg)  
Wülzburger Weg 4, 91781 Weißenburg  
Tel. 09141-3303, Fax: 09141-3303  
mail: bnkgwug@t-online.de  
www.weissenburg-gunzenhausen.bund-naturschutz.de

---



MITGLIED WERDEN



**ausfüllen:** (mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Name des Ehepartners | Geburtsdatum |
| Name des 1. Kindes   | Geburtsdatum |
| Name des 2. Kindes   | Geburtsdatum |

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Zahlungsdienstleister vereinbarten Bedingungen.

**„Wir schützen Bayern. Als Mitglied beim BN. Mit vielen Freunden und bald auch mit Ihnen.“**

|                                                                                                          |            |                                                                                                                                         |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelmitgliedschaft                                                            | ab € 48,00 | <input type="checkbox"/> Jugendliche, Studenten, Schüler, Lehrlinge, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Vergleichbare (ermäßig) | ab € 22,00                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Familien<br>(mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)                           | ab € 60,00 | <input type="checkbox"/> Schulen, Vereine, Firmen                                                                                       | ab € 70,00                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Personen mit geringem Einkommen<br>(Selbsteinschätzung, auf Antrag)             | ab € 22,00 | <input type="checkbox"/> Ich unterstütze den BN freiwillig zusätzlich mit einem Betrag von jährlich                                     | <input type="checkbox"/> 15,- <input type="checkbox"/> 30,- <input type="checkbox"/> 50,- ... Euro |
| <input type="checkbox"/> Senioren-(Ehe-)Paare mit geringem Einkommen<br>(Selbsteinschätzung, auf Antrag) | ab € 30,00 |                                                                                                                                         |                                                                                                    |

SEPA BK-MF 2015

Als BN-Mitglied helfen Sie Bayerns Natur zu schützen – und haben auch selbst interessante Vorteile.

- Vermal im Jahr kostenlos das Mitgliedermagazin Natur+Umwelt
- Preisnachlässe bei BN-Reisen, BN-Veranstaltungen und Übernachtungen im Naturschutz- und Jugendzentrum Wartaweil
- Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.
- Über den BN-Bundesverband BUND sind Sie Teil einer starken deutschland- und weltweiten Natur- und Umweltschutzbewegung.

**Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft** beantwortet Ihnen gerne unser Mitglieder-Service unter Tel. 0941/297 20-65  
mitglied@bund-naturschutz.de

**Weitere Infos für Sie:**



[www.bund-naturschutz.de/mitglied](http://www.bund-naturschutz.de/mitglied)

**Geworben? Ja, von:**

Nachname

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Mitgliedsnummer

☐ Ich möchte folgende Werbepremie. (Freundschaftspunkt einlösen)

☐ Ich möchte den Freundschaftspunkt sammeln.

☐ Ich möchte keine Prämie, verwenden Sie den Betrag für den Naturschutz.

Übersicht der aktuellen Prämien unter [www.bund-naturschutz.de/praemien](http://www.bund-naturschutz.de/praemien) und unter Tel. 09123/999 57-20



Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und – ggf. durch Beauftragte des BUND Naturschutz e.V. – auch zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Entgelt zahlt  
Empfänger

Deutsche Post  
ANTWORT



BUND Naturschutz in Bayern e.V.  
Mitgliederservice  
Dr.-Johann-Maier-Straße 4  
93049 Regensburg

# IMPRESSUM



## Herausgeber:

Bund Naturschutz  
Landesfachgeschäftsstelle  
Bauernfeindstr. 23  
90471 Nürnberg  
Tel. 0911 8 18 78-0  
[www.bund-naturschutz.de](http://www.bund-naturschutz.de)  
[lfg@bund-naturschutz.de](mailto:lfg@bund-naturschutz.de)

**Text und Redaktion:** Marion Ruppaner,  
BN Referentin für Landwirtschaft

**Bildquellennachweis:**

Umschlagseite Foto: Anette Stefan  
Im Text: Anestis Aslanidis, Bio-Berghotel Sammüller, Bio-Witt,  
Bund Naturschutz, Metzgerei Prosiegel, Naturkost Lotos,  
Reformhaus in der Passage, Neuendettelsau, Weltladen Caracol,  
Ziegenhof Schober, Korb (© skyf - Fotolia.com)

**Gestaltung:** [www.hgs5.net](http://www.hgs5.net), Markus Weber, Fred Renschler

**Auflage:** 20.000 Ex.

gedruckt auf 115g Circle matt (100% Recycling)

Auflage September 2016

Für Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr, Ergänzungen werden bei einer neuen Auflage gerne berücksichtigt.

Der Bioeinkaufsführer wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (BMELV) aufgrund eines Beschlusses des deutschen Bundestags im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft  
[www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)



**BUND**  
Naturschutz  
in Bayern e.V.



Überreicht durch: